

# テーマ 80代の生徒さん ~楽しむこと、歳の多さは関係ない!~

現在 80 代の方は、昭和 2 年~11 年生まれ。戦前も戦後も経験され、激動の時代を駆け抜けてこられた方々です。パソコンを始めること、日々を楽しむことに年齢の多さは関係ない! 一歩踏み出す勇気やきっかけを、80 代の先輩方から学び、今後活かしていきたいですね!

- ① パソコンをやってみようと思ったきっかけは?
- ② パソコンを習ってよかったことは?
- ③ パソコン以外の趣味や楽しみは?
- ④ 好きな言葉を教えてください!

## 三島 よ志子さん (88 歳) 島田校

通学歴: 2 年 6 ヶ月 受講中の講座: ワード I

- ① だんなさんが年賀状を作るのが大変だと言っていたので、年賀状を作るために始めた。
- ② 楽しい! いろいろな文章が作れる。
- ③ 押し絵・・・人物、花鳥などの絵を部分ごとに切り離し、綿で立体感を出し、美しい布で包んで厚紙や板に貼ったもの
- ④ 秋空の澄み渡りたる大空の広さをおのが心ともがな (明治天皇の御製)



★小学 3 年生の時に学校で皆で詠んだ歌だそう。三島さんがお仕事を退職されて外で洗濯物を干していた時、ふと見上げた空がキレイな青空で自然にこの歌が浮かんだそうです。(松下)

## A さん (80 歳) 六合校

通学歴: 1 年 3 ヶ月 受講中の講座: ワード世界

- ① パソコンは独学でやっていたが、限界を感じ基礎から学習し直そうと思った。
- ② 脳が活性化されている
- ③ ウォーキング



ひとつひとつ丁寧に進まれる A さんは基本的に忠実です。何事も基本が大事ですね。A さんに元気の秘訣を聞くと「ストレスをためないこと」という答えが返ってきました。私もストレスをためない生活を心がけて、A さんのように心身ともに健康でありたいと思います。(木村)

## 阿部 嘉治さん (81 歳) 音羽校

通学歴: 1 年 受講中の講座: ワード I

- ① 30 年間ワープロを利用。ワープロもいよいよメーカーより修理不可能ということになり、パソコンに挑戦することとなりました。
- ② ワードを受講中です。書体や機能がいろいろあり、文章作成していてとても楽しいです。
- ③ 3 つのコーラス団体に所属しています。(週 3 回練習に参加) コーラスを始めてかれこれ 50 年以上!
- ④ 「人間万事塞翁が馬」



人の世の運命の吉凶禍福は予測できないもの  
“禍いも悲しむに及ばず・福も喜ぶにあたらぬ”  
長い人生には思わぬ禍いがあるもの、しかしそれを克服すればきっと幸せが訪れる事を信じて、残り少ない人生を一生懸命生きて行きたいと思っています。

練習問題もテキストとオリジナルノートをみて、自分で確認・作成。自分に厳しく、努力を怠らない阿部さんです。その成果はしっかりパソコンの知識となって身につけています。阿部さんのオリジナルノートはとても見やすくまとめられており、ご案内の時にスタッフも利用させていただくほどです!! (牧田)

## HA さん (81 歳) 音羽校

通学歴: 2 年 6 ヶ月 受講中の講座: ワード I

- ① 写真の編集をしたかった
- ② 色々な情報を知ることができる。



以前の趣味はハイキングや手芸など色々あったけれど、今は「パソコンが唯一の趣味」とおっしゃるだけある HA さんで、毎回ちゃんと復習をしてくださっています。もうしきワード I が終わり、念願だった写真の取り込みの授業に入られます。(原・深津)



## T.O さん (81 歳) 音羽校

通学歴: 1 1 ヶ月 受講中の講座: ワード I

- ① 10 年前に息子さんにすすめられて XP で受講。今回は新しく PC を購入してあまりに違いがあるため習い直し。
- ② 色々出来るようになって楽しくできている事。
- ③ 生け花、書道
- ④ 「人に優しく」

元々 XP でのご経験があった T.O さん。やはり入力もスムーズですし、わからないところがあっても、すぐに理解されます。控えて恥ずかしがり屋なかわい T.O さんです。(原・深津)

「情けは人の為ならず」

## Y.K さん (81 歳) 島田校

通学歴: 1 年 4 ヶ月 受講中の講座: ワード I

- ① 孫にすすめられて
- ② 地域の趣味のクラブの案内作り (グランドゴルフや遊びのお誘いなど)
- ③ 旅行
- ④ 「正直」「よくばるな」

旅行では必ず写真を撮り、パソコンに取り込んでいます。その写真を案内やおたよりに使い、お仲間から頼りにされている Y.K さんです。シャんとしたこの背中は 60 代?! (中村)



## 内藤 律子さん (82 歳) 六合校

通学歴: 2 年 3 ヶ月 受講中の講座: ワード世界 (2 回目復習)

- ① 事故のリハビリ、ボケ防止
- ② 楽しい!
- ③ あみもの
- ④ がんばる気持ち

もういいやと思っているとそこで終わってしまうけど常にはがんばる気持ちを持っていたい。



最近は図形の挿入が上手になってきました。今やっているワード世界の復習が終わったらワードでおおきき講座をやる予定です。(松下)

ワードで作る・生徒さんと築く  
**コスモ新聞**

2016 年 夏号

おかげさまで開校 16 周年  
累計生徒数 五千人



# テーマ 脳トレ・タイピング ～とにかくやる！続ける！成果がその先に！～

- Q1 毎回行うメニューは？  
 Q2 時々行うメニューは？  
 Q3 やり始めてから変わったこと、成果は？  
 Q4 脳トレ・タイピングでの目標は？  
 Q5 趣味・特技は？

通常受講と並行して行う「脳トレ・タイピング」を導入して8ヶ月。すぐには出来るようにはなりません。でも成果が出始めている生徒さんが増えてきました！！代表して5名の方の取り組みをインタビューさせていただきました。ぜひ今後の参考になさってください！

**A.Nさん** (40代) 島田校 受講中の講座：ワードⅠ

通学歴：6ヶ月 脳トレ・タイピング歴：5ヶ月

- Q1 タイピング基礎  
 Q2 なし  
 Q3 ぶだんの受講の時に、今まで使わなかった小指を自然に使えるようになってきました。  
 Q4 正しい指使い、速く正確に打てるように、タッチタイピング、タイピング検定  
 Q5 茶道(煎茶)



A.Nさんのタイピング練習を拝見していたら、上達のコツを発見！同じメニューの「基礎」を2回、繰り返しやっていました。通常受講でも同じことが言えますが、この方法が成果につながっている！と感じます。(杉山)

トレーニングが済んだ項目は赤色から緑色に変わり、一行すべてやり終わると「優・良・可」のマークがつけます。励みになる嬉しい機能ですね！



**A.Tさん** (60代) 六合校 受講中の講座：ワード世界

通学歴：10ヶ月 脳トレ・タイピング歴：8ヶ月

- Q1 タイピング基礎  
 Q2 脳トレ  
 Q3 入会時はゼロからのスタートでしたが、両手(指)での運びが良くなってきたように思えます。  
 Q4 速く正確に打てるように  
 Q5 音楽鑑賞、バレエ鑑賞(たまに)ピアノを弾くこと



教室に来て、タイピングから始めるA.Tさん。キーボードに置いた指の位置を気にしながらタイピングをされています。ぎこちなかった指もリズムカルに動くようになってきましたね。手元を見ないで打つタッチタイピング習得まであと少しです。「継続は力なり！！」この調子でがんばりましょう♪(木村)



**藤田 妙子さん** (69歳) 島田校 受講中の講座：ワードⅡ

通学歴：1年3ヶ月 脳トレ・タイピング歴：8ヶ月

- Q1 文章練習 Q2 なし  
 Q3 始めた頃はまちがいばかりで、もどかしくてやめたくなりました。でも、少しずつまちがいが減り、スピードアップしてきて楽しくなってきました。  
 Q4 脳の活性化、速く正確に打てるように、タッチタイピング  
 Q5 パワースポットめぐり、華道、茶道

藤田さんは当教室に入る前にも、タイピング練習を経験されましたが、出来なくて断念したそうです。今回はトレーニングのやりやすさと、根気よく取り組んだことが功を奏したと思います。「歳をとると出来なくなることが増える中、出来るようになるのってすごくうれしいのよ！」と話してくれました。(杉山)

**大石美代子さん** (70代) 岡部校 受講中の講座：ワードⅡ

通学歴：1年 脳トレ・タイピング歴：8ヶ月 (2回目復習)



- Q1 文章練習  
 Q2 マウス、脳トレ、タイピング基礎  
 Q3 「マウストレーニング」や「脳トレ」はゲームとして楽しいです。脳の活性化ができるように思います。毎回10～15分位の時間ですが、指の動きがスムーズになりました。あせりの気分があると失敗が多いのでゆったりと作業できるよう心掛けています。

Q4 正しい指使い、速く正確に打てるように、タッチタイピング、タイピング検定

Q5 読書、編みもの

大石さんは、ボランティアで本の読み聞かせや地域の為に様々な活動に参加されています。アイデアをたくさんお持ちで、オリジナル作品を作り皆さんを楽しませてくださっています。(望月)

**Y.Mさん** (71歳) 音羽校 受講中の講座：ワードⅠ

通学歴：10ヶ月 脳トレ・タイピング歴：8ヶ月

- Q1 脳トレ  
 Q2 マウス、タイピング基礎  
 Q3 タイピングの成果はまだまだですが、指の位置を意識するようになりました。脳トレは大変楽しいです！頭の中がすっきりした感じがして、メリハリのある対応ができるようになりました。



- Q4 脳の活性化  
 ・指使いをおぼえたい  
 ・速く正確に打てるように  
 Q5 水泳の練習・ズンバ・手芸(健康維持の為)

Y.Mさんは、パソコン以外にも日頃からお興味のイベントがあると、積極的に参加され、いつも楽しいお話を聞かせて下さいます。とても明るく健康的で、ご家族の事もとても大事にされています。(望月)

**通常受講中の指使いは、正しさを意識しなくてOK！  
 練習の成果はあとから自然について来ます！**



～ゆっくりやれば速くなる～